

После операции

Олейникова Юлия Александровна · ЛОР-хирург

СОХРАНИТЕ ЭТОТ ДОКУМЕНТ



Чего ожидать

- Пробуждение через ~2 часа. Выписка, как правило, на следующий день.
- Заложенность носа, кровянистые выделения, слизь — **это нормально**, пройдёт самостоятельно.
- Улучшение дыхания — ближе к концу 2-й недели.
- Слабость и тошнота после наркоза — не повод для беспокойства.
- Иногородным — по возможности остаться в городе на 5 дней.



Нельзя минимум 1 неделю

- Сморгаться
- Горячий душ и горячие напитки
- Опускать голову вниз, поднимать тяжести с пола
- Чихать с закрытым ртом
- Использовать что-либо в носу — салфетки, палочки, пальцы



Ограничения по срокам

- Спорт, баня, сауна, бассейн, перелёты — **1 месяц**



Беспокоиться не нужно

НЕ ЗВОНИТЕ ВРАЧУ — ЭТО НОРМА

- Заложенность носа, слизь, кровянистые выделения
- Небольшой отёк в области носа
- Слабость, лёгкое головокружение в первые сутки
- Температура до 37,5 °C в первые 2 дня



Когда позвонить врачу

ПОЗВОНИТЕ В РАБОЧЕЕ ВРЕМЯ

- Температура 37,5–38,5 °C дольше 2 дней
- Нарастающий отёк без улучшения
- Неприятный запах из носа
- Выделения стали гнойными



Экстренные ситуации

ВЫЗЫВАЙТЕ СКОРУЮ ИЛИ ПРИЁМНЫЙ ПОКОЙ

- Температура выше 38,5 °C
- Сильное кровотечение из носа, не останавливается
- Резкая нарастающая боль

– Потеря сознания, выраженное головокружение

ТЕЛЕФОН / WHATSAPP

+7 (918) 585-89-38

Юлия Александровна Олейникова

САЙТ

oleynikovalor.ru

ЛОР-хирург · Эндоскопическая хирургия