

Подготовка к операции

Олейникова Юлия Александровна · ЛОР-хирург

СОХРАНИТЕ ЭТОТ ДОКУМЕНТ



Настройтесь

- Не переживайте: операция плановая, врачи опытные, всё под контролем.
- За 7 дней до операции — не болеть. При признаках ОРВИ или герпеса сообщите врачу: дату могут перенести.
- По возможности 3 дня: без курения, без алкоголя, без препаратов без согласования (аспирин, ибупрофен и др.).
- Убедитесь, что все анализы сданы и документы собраны.



Обязательные анализы

СРОК ДЕЙСТВИЯ — В СКОБКАХ

- Биохимия крови, ОАК, ОАМ, коагулограмма [10 дней]
- RW, ВИЧ, HBs, HCV [1 месяц]
- Группа крови и резус [бессрочно]
- ЭКГ с лентой и описанием [1 месяц]
- Флюорография или рентген лёгких [6 мес.]
- КТ околоносовых пазух, диск + описание [6 мес.]
- Заключение терапевта о допуске к операции [1 месяц]

ПО ПОКАЗАНИЯМ — УТОЧНИТЬ У ВРАЧА

- УЗИ вен нижних конечностей [1 месяц]
- УЗИ сердца (эхокардиография) [1 месяц]



Что взять с собой

- Паспорт, СНИЛС
- Распечатанные анализы
- Ксилометазолин спрей, Аквалор Софт, Полидекса (или аналоги)
- Удобная одежда, сменная обувь, предметы гигиены, зарядка
- Компрессионные чулки — по желанию (в стационаре выдаются эластичные бинты)



День госпитализации

- Прибытие к **8:30 натошак** — не есть, не пить. Лекарства только по согласованию.
- Обратиться в **214-й кабинет** к врачу-оториноларингологу **Алине Владимировне Струнец** и действовать по её инструкции.



Ограничения после операции

- Нельзя минимум 1 неделю: сморкаться, горячий душ и напитки, опускать голову вниз, поднимать тяжести, чихать с закрытым ртом, использовать что-либо в носу.
- Спорт, бани, сауны, бассейны, перелёты — **1 месяц**.
- Сексуальная активность — **2 недели**.

ТЕЛЕФОН / WHATSAPP

+7 (918) 585-89-38

Юлия Александровна Олейникова

САЙТ

oleynikovalor.ru

ЛОР-хирург · Эндоскопическая хирургия